

# RELIGION

## *Kristendommen*

### JESUS' LIV OG LÆRDOMME



#### **Velkommen til School To Go og dagens undervisning!**

Dette er et forløb i faget "Religion" om "Kristendommen" i tre episoder, med de tre temaer: "Jesus' Liv og Lærdomme", "Bibelhistorier for Børn", og til sidst "Kristne Højtider og Traditioner". Der vil både være lytte-tekster og øvelser i episoderne.

#### **Introduktion**

At lære om Jesus' liv og lærdomme er som at åbne en bog fyldt med fortællinger om kærlighed, medfølelse, og mirakler. For mange mennesker rundt om i verden er Jesus en vigtig figur, ikke kun i religion, men også som et eksempel på, hvordan man kan leve et liv fuldt af godhed og forståelse for andre.

Når vi dykker ned i historien om Jesus' liv, fra hans ydmyge fødsel i Betlehem til hans undervisning, de mirakler han udførte, hans død og hans opstandelse, lærer vi om vigtigheden af at behandle hinanden med kærlighed og respekt. Jesus lærte os, at det er vigtigt at være venlige, tilgive hinanden, og altid stræbe efter at gøre det rigtige, selv når det er svært.

For en ung person er disse historier ikke bare gamle fortællinger, men lektioner, der kan hjælpe med at forme, hvordan vi ser verden og behandler de mennesker omkring os. Ved at lære om Jesus' lærdomme, kan vi blive inspireret til at dele, hjælpe og elske mere. Det handler ikke kun om religion; det handler om at blive den bedste version af os selv, vi kan være, og at sprede positivitet og håb til dem, vi møder på vores vej.

Så hvorfor er det vigtigt at lære om Jesus' liv og lærdomme som ung? Fordi det lærer os om værdien af medmenneskelighed, giver os eksempler på, hvordan vi kan leve godt sammen med andre, og inspirerer os til at gøre en positiv forskel i vores verden. Og det er lektioner, der er værdifulde, uanset hvor gamle vi er.

### **Mål for undervisningen:**

- Jeg skal kunne genkende fortællinger fra Jesus' liv.
- Jeg skal kunne forklare, hvordan Jesus viste kærlighed og tilgivelse.
- Jeg skal kunne sammenligne mine egne handlinger med Jesu lærdomme om venlighed og tilgivelse.
- Jeg skal kunne vurdere, hvordan jeg kan bruge Jesu lærdomme i mit eget liv.

### **Hvad er kristendommen og hvem var Jesus?**

Kristendommen er en stor religion, der er udbredt over hele verden. Den handler om troen på én Gud og følger læren fra en mand ved navn Jesus, som levede for omkring 2000 år siden. Jesus blev født i en by, der hedder Betlehem, og han voksede op til at blive en meget vigtig person, fordi han underviste folk i, hvordan man skal leve et godt liv.

Jesus lærte folk mange ting. Han sagde, for eksempel, at det er vigtigt at elske hinanden, hjælpe dem, der har brug for det, og tilgive folk, når de gør noget forkert. Han fortalte også historier, der hedder parabler, for at hjælpe folk med at forstå vigtige lektioner om livet og om at være gode mennesker.

Folk, der følger kristendommen, kaldes kristne. Kristne tror, at Jesus er Guds søn og at han kom til verden for at vise os, hvordan man lever et liv fuldt af kærlighed og omsorg for andre. De tror også, at efter Jesus døde, stod han op igen, hvilket er noget, de fejrer til påske. Julen er også en meget speciel tid for kristne, fordi det er, når de fejrer Jesu fødsel.

I kirken samles kristne for at bede, synge sange og lære mere om Jesus og hans lærdomme. De læser også fra en meget speciel bog, der hedder Bibelen, som indeholder historier og lærdomme om Jesus og andre vigtige begivenheder og personer.

Kristendommen lærer folk at være venlige og omsorgsfulde og at leve på en måde, der bringer fred og glæde til dem selv og de mennesker omkring dem. Den handler meget om at hjælpe hinanden og gøre verden til et bedre sted.

## **Hvordan fejrer vi Jesu fødsel, og hvorfor er Betlehem vigtig i denne historie?**

Jesu fødsel fejrer vi med en højtid, der hedder jul. Det er en meget speciel tid på året, hvor mange familier samles, giver hinanden gaver, spiser lækker mad, og pynter deres hjem med juletræer og lys for at skabe en festlig stemning. Julen falder den 24. og 25. december, og det er en tid, hvor vi mindes og fejrer, at Jesus blev født for mange år siden.

Betlehem er en meget vigtig by i historien om Jesu fødsel. Det er byen, hvor Jesus blev født. Historien fortæller, at Maria og Josef, Jesu mor og far, rejste til Betlehem, fordi der var en folketælling, hvor alle skulle registreres i den by, de oprindeligt kom fra. Da de ankom til Betlehem, var der så mange mennesker, og alle værelserne var optaget, så der var ikke noget sted for dem at bo. Til sidst fandt de ly i en stald, og det var der, Jesus blev født.

Denne stald var ikke som de huse, vi bor i. Det var et enkelt sted, ofte brugt til at holde dyr som får og køer. Men det var her, i denne ydmyge stald, at Jesus kom til verden, og det er derfor, Betlehem er så vigtig i historien om Jesu fødsel. Over stedet, hvor det siges, at Jesus blev født, er der nu bygget en kirke, som mange mennesker besøger for at mindes denne begivenhed.

Vi fejrer Jesu fødsel, fordi det markerer begyndelsen på historien om en person, som lærte os om kærlighed, medfølelse og tilgivelse. Julen er en tid, hvor vi reflekterer over disse værdier og forsøger at bringe dem ind i vores eget liv ved at være gode mod andre, hjælpe dem, der har brug for det, og tilbringe tid med vores familier og venner.

Rundt om i verden har forskellige kulturer og familier deres egne traditioner for, hvordan de fejrer julen, men fælles for dem alle er glæden ved at dele og fejre sammen. Så når vi fejrer jul, er det ikke kun for de gaver og den lækre mad, men også for at huske på Jesu fødsel og de vigtige budskaber, han bragte til verden.

## Kender vi nogle af de mirakler, Jesus udførte, og hvad lærer de os om hans budskaber?

Jesus, som mange mennesker tror på og følger i kristendommen, udførte mange mirakler, som er specielle handlinger, der viser hans kærlighed og magt. Disse mirakler er vigtige, fordi de hjælper os med at forstå de budskaber, han ønskede at dele med os. Her er nogle af de mirakler, han gjorde, og hvad de lærer os:

### 1. Jesus helbreder en syg

Jesus helbredte mange mennesker, der var syge. For eksempel helbredte han en mand, der ikke kunne gå. Dette mirakel viser os, at Jesus ønskede at hjælpe folk, der havde det svært, og at han havde en særlig kraft til at gøre folk raske. Det lærer os også om vigtigheden af at hjælpe og passe på hinanden.

### 2. Jesus gør vand til vin

Ved et bryllup løb de ud for vin, og Jesus forvandlede vand til vin. Dette var hans første mirakel og viser, at han kunne gøre umulige ting mulige. Det lærer os, at Jesus ønsker glæde for mennesker og at han kan forvandle svære situationer til noget godt.

### 3. Jesus giver mad til 5000 mennesker

En gang, da Jesus talte til en stor gruppe mennesker, blev de sultne. Jesus tog kun fem brød og to fisk og brugte dem til at fodre alle 5000 mennesker, så ingen var sultne længere. Dette mirakel lærer os om at dele med hinanden og om, hvordan lidt kan blive til meget, når vi arbejder sammen og har tro.

### 4. Jesus går på vandet

Jesus gik på vandet for at nå ud til sine venner, der var på en båd midt på en sø. Dette viser os, at Jesus er unik og har kontrol over naturen. Det minder os om, at vi kan stole på ham, selv når vi står over for ting, der virker umulige eller skræmmende.

### 5. Jesus opvækker Lazarus fra de døde

Jesus' ven Lazarus var død, men Jesus bragte ham tilbage til livet igen. Dette kraftfulde mirakel viser os, at Jesus har magt over liv og død og at der er håb og nyt liv med ham. Det minder os også om, at vi skal tro på ham, selv i de sværeste tider.

Disse mirakler lærer os om Jesu kærlighed, magt, og de budskaber han ønskede at give os: at hjælpe andre, have tro, dele med hinanden, stole på ham, og altid huske på, at der er håb. De viser, at Jesus ønsker det bedste for os og er der for at hjælpe os gennem livet.

## **Hvad betyder det at være en god samaritan, og hvordan lærte Jesus os dette gennem sine parabler?**

At være en god samaritan betyder at hjælpe andre mennesker, selv når de ikke er venner med dig, eller selvom det ikke er nemt. Jesus fortalte en historie, som vi kalder en parabel, for at lære os om at være gode samaritanere. En parabel er en kort historie, der bruger noget, vi allerede forstår, for at forklare noget mere kompliceret. Jesus brugte ofte parabler til at lære folk vigtige lektioner om, hvordan man skal leve og behandle hinanden.

Historien om den barmhjertige samaritan handler om en mand, der rejste på en vej og blev angrebet af røvere. De tog hans ting og efterlod ham såret på vejen. Flere mennesker gik forbi manden, men de stoppede ikke op for at hjælpe ham. Så kom der en samaritan forbi. Samaritanere og de mennesker, der boede i det område, var ikke venner, og de brugte ofte ikke tid sammen. Men da denne samaritan så manden på vejen, stoppede han for at hjælpe ham. Han tog sig af mandens sår og tog ham med til et sted, hvor han kunne hvile og blive bedre. Samaritanen betalte endda for manden, så han kunne blive passet på, indtil han var rask igen.

Ved at fortælle denne historie, lærte Jesus os, at det er vigtigt at hjælpe andre, selv når de er forskellige fra os, eller selvom andre ikke hjælper. At være en god samaritan betyder, at vi viser kærlighed og omsorg for alle mennesker, ikke kun vores venner eller familie. Jesus lærte os, at vi skal være venlige og hjælpsomme, og at vi skal tage os af hinanden, fordi det er den rigtige ting at gøre.

Så, når vi hører udtrykket "at være en god samaritan", minder det os om at være venlige og hjælpe andre mennesker i nød, ligesom samaritanen i Jesus' historie gjorde. Det betyder, at vi gør gode ting for andre, selv når det er svært, og det viser, at vi virkelig forstår og følger det, Jesus lærte os.

## **Hvorfor er Påsken en vigtig højtid for kristne, og hvad symboliserer Jesu opstandelse?**

Påsken er en meget vigtig højtid for kristne, fordi den fejrer det øjeblik, hvor Jesus stod op fra de døde. Dette skete tre dage efter, at han var blevet korsfæstet og begravet. Påsken kommer efter en periode, der hedder fasten, hvor mange kristne forbereder sig og mindes de 40 dage, Jesus tilbragte i ørkenen.

Historien om Påsken starter med, at Jesus blev anholdt og ført for retten, fordi nogle mennesker ikke kunne lide de ting, han lærte folk, eller de mirakler han udførte. De var bange for, at folk ville begynde at følge ham i stedet for de regler, de selv havde sat. Så de besluttede at straffe ham ved at hænge ham på et kors, hvilket var en almindelig straf dengang. Efter Jesus døde på korset, blev hans krop lagt i en grav, og en stor sten blev rullet foran indgangen.

Men tre dage senere skete der noget utroligt. Jesus stod op fra de døde! Dette viser kristne, at Jesus virkelig er Guds søn, og at Gud har magten til at overvinde selv døden. Jesu opstandelse er et tegn på håb og glæde, fordi det betyder, at der er liv efter døden, og at Gud tilgiver os for de ting, vi har gjort forkert, hvis vi tror på ham og siger undskyld.

Påskan symboliserer også kærlighed og offer. Jesus ofrede sit eget liv for at redde mennesker fra de ting, de har gjort forkert, som vi kalder synder. Han gjorde det, fordi han elsker alle mennesker så meget. Det er en påmindelse for kristne om, at de også skal elske og tilgive andre, ligesom Jesus elskede og tilgav dem.

Derfor er Påskan så vigtig for kristne. Det er ikke kun en tid til at huske Jesu død og opstandelse, men også en tid til at fejre håb, fornyelse, og det løfte om evigt liv, som Jesus gav til dem, der tror på ham. Mange kristne går i kirke på Påskan for at mindes disse begivenheder og takke Gud for hans kærlighed og nåde.

## **Hvordan kan vi vise kærlighed og tilgivelse i vores eget liv, som Jesus lærte os?**

Jesus lærte os, at kærlighed og tilgivelse er meget vigtige ting i vores liv. Han viste os, hvordan vi kan være venlige og tilgive andre, selv når det er svært. Her er nogle måder, vi kan vise kærlighed og tilgivelse i vores eget liv, ligesom Jesus gjorde:

### Være Venlige og Hjælpsomme

En af de bedste måder at vise kærlighed på er ved at være venlige og hjælpsomme over for andre. Det kan være noget så simpelt som at hjælpe en ven med lektier, dele din madpakke med en, der har glemt sin, eller trøste en ven, der er ked af det. Når vi gør gode ting for andre, viser vi dem, at vi holder af dem.

### Lytte og Forstå

Jesus lyttede altid til folk og forsøgte at forstå dem. Vi kan også vise kærlighed ved at lytte, når andre taler til os, selvom vi måske ikke altid er enige med dem. Det er vigtigt at vise, at vi respekterer andres følelser og tanker.

### Tilgive Når Nogen Har Gjort Noget Forkert

Jesus lærte os, at vi skal tilgive dem, der har gjort noget forkert mod os. Det betyder, at hvis nogen siger undskyld for at have gjort noget, der har såret os, så prøver vi at forstå dem og ikke blive ved med at være sure på dem. At tilgive er ikke altid nemt, men det hjælper os med at holde op med at være kede af det og gør det lettere at være glade igen.

### Være Tålmodige

Jesus viste os, at det er vigtigt at være tålmodige med andre. Nogle gange kan folk gøre ting, der irriterer os, eller måske tager de lang tid om at forstå noget. Når vi er

tålmodige, viser vi, at vi bryder os nok om dem til at vente og hjælpe, i stedet for at blive vrede.

#### Del Med Andre

Jesus delte alt, hvad han havde, med andre. Vi kan også vise kærlighed ved at dele vores ting med dem, der måske ikke har så meget. Det kan være at give nogle af dine legetøj til børn, der ikke har nogen, eller at hjælpe med at samle ind til folk, der har brug for mad eller tøj.

#### Sig Undskyld

Jesus lærte os også, at vi skal sige undskyld, når vi har gjort noget forkert. Når vi siger undskyld, viser vi, at vi er kede af det, vi har gjort, og at vi gerne vil lave det om. Det er en vigtig del af at vise kærlighed, fordi det hjælper os med at reparere venskaber og holde op med at være kede af det.

Ved at gøre disse ting i vores eget liv, følger vi Jesu eksempel og viser kærlighed og tilgivelse til dem omkring os. Det hjælper os med at lave en verden, der er venligere og mere kærlig, ligesom Jesus ønskede.

## Hvilke udtryk og grundbegreber skal man kunne om dette emne?

Når vi taler om Jesus' liv og lærdomme, er der nogle enkle udtryk og grundbegreber, der er gode at kende, selv for en 7-årig. Her er nogle af dem forklaret meget simpelt:

### 1. Jesus

- Hvem: En meget speciel person, som mange tror på og følger.
- Hvorfor vigtig: Han lærte folk om at være venlige, elske hinanden, og gøre gode ting.

### 2. Bibelen

- Hvad: En vigtig bog for dem, der tror på Jesus. Den fortæller historier om Jesus og andre vigtige ting.
- Hvorfor vigtig: Det er her, vi kan læse om Jesus og de ting, han lærte os.

### 3. Kærlighed

- Hvad: At holde meget af nogen og vise det ved at være god og hjælpsom.
- Hvorfor vigtig: Jesus sagde, at kærlighed er en af de vigtigste ting i verden.

### 4. Tilgivelse

- Hvad: Når du beslutter dig for ikke at være sur på nogen, der har gjort noget forkert, men i stedet forstår dem og er venlig igen.
- Hvorfor vigtig: Jesus lærte os, at vi skal tilgive andre, ligesom vi gerne vil have, at andre skal tilgive os.

## 5. Mirakler

- Hvad: Specielle ting, som Jesus gjorde, som virkede umulige, men viste, hvor speciel og kraftfuld han var.
- Hvorfor vigtig: Miraklerne hjælper os med at forstå, at Jesus var meget speciel og kunne gøre ting, ingen andre kunne.

## 6. Påsken

- Hvad: En vigtig tid på året, hvor dem, der tror på Jesus, husker på hans død og fejrer, at han blev levende igen.
- Hvorfor vigtig: Det minder os om, at Jesus elskede os så meget, at han gav sit liv for os, og viser os, at der er håb og glæde.

Disse udtryk og grundbegreber hjælper os med at forstå nogle af de vigtige ting om Jesus og hvad han lærte. Det er som at have en lille kasse med værktøjer, der hjælper os med at være gode mod hinanden og leve på en måde, der gør verden til et bedre sted.

Nu er det tid til at lave nogle opgaver og tænke over det vi har lært.

### **Arbejdsopgaver:**

1. Tegn Din Yndlingshistorie: Vælg en historie om Jesus, som du kan lide, og tegn et billede, der viser, hvad der sker i historien.
2. Venlighedsdagbog: Før en dagbog i en uge, hvor du skriver ned, hver gang du gør noget venligt for nogen anden, ligesom Jesus lærte os.
3. Rollelege: Med en makker, vælg en parabel eller historie, Jesus fortalte, og spil den ud for klassen.
4. Lav et Takkekort: Tænk på noget, nogen har gjort for dig, der viser kærlighed eller tilgivelse. Lav et kort for at sige tak.
5. Interview med Jesus: Forestil dig, hvad du ville spørge Jesus, hvis du kunne møde ham. Skriv spørgsmålene ned, og prøv at svare, som du tror, han ville.

Når du har svaret på opgaverne, så slutter denne episode.

Her starter ideerne til lærerne:

### **Ideer til læreren**



- Fortællingstid: Brug en stor billedbog med historier fra Jesus' liv, og læs dem højt for klassen. Diskuter historierne og deres betydning efterfølgende.
- Gå på Opdagelse: Lav en skattejagt, hvor eleverne skal finde historier eller genstande, der relaterer til Jesu lærdomme, rundt om i klassen eller skolen.
- Kærligheds- og Tilgivelsesvæg: Opret en væg i klassen, hvor eleverne kan hænge noter, når de ser en klassekammerat gøre noget, der viser kærlighed eller tilgivelse.
- Sangtid: Lær enkle sange, der handler om kærlighed og venlighed, som eleverne kan synge sammen.
- Besøg fra en Gæst: Inviter en lokal religiøs leder til at komme og fortælle om Jesu liv og lærdomme og besvare spørgsmål fra eleverne.

Ved at integrere disse læringsmål, opgaver og undervisningsideer, kan elever i anden klasse få en dybere forståelse og værdsættelse for Jesus' liv og lærdomme, og hvordan de kan anvende disse lærdomme i deres eget liv.