

7.-9. klasse - Trivsel

1.1: Social trivsel - Familieliv

1.2: Social trivsel - Skole-relation

1.3: Social trivsel - At være en god klassekammerat

2.1: Faglig trivsel - Humanistiske og praktiske fag

2.2: Faglig trivsel - Matematiske fag

2.3: Faglig trivsel - At lære at lære

3.1: Personlig trivsel - Følelser

3.2: Personlig trivsel - Selvtillid

3.3: Personlig trivsel - Selvværd

4.1: Anti-mobning - Mobbekultur

4.2: Anti-mobning - Venskaber

4.3: Anti-mobning - Forståelse og empati

5.1: Fritid - Fritidsliv efter skoletid

5.2: Fritid - Online fællesskaber og SoMe

5.3: Fritid - At være social efter Corona

6.1: Sundhed - Søvn

6.2: Sundhed - Kost

6.3: Sundhed - Motion

7.1: Personlig trivsel - Mindfulness & Meditation

7.2: Personlig trivsel - Overvældethed & stresshåndtering

7.3: Personlig trivsel - At være introvert & ekstrovert

8.1: Samvittighed og moralsk kompas - Etik og moral

8.2: Samvittighed og moralsk kompas - At sætte grænser

8.3: Samvittighed og moralsk kompas - At vælge sine principper og værdier

9.1: Alment menneskelige udfordringer - Forandringer og overgangsfaser

9.2: Alment menneskelige udfordringer - Afhængigheder

9.3: Alment menneskelige udfordringer - Relations-udfordringer

10.1: Diagnoser/Lidelser - ADHD og ADD

10.2: Diagnoser/Lidelser - Autisme og Aspergers

10.3: Diagnoser/Lidelser - Angst og OCD

10.4: Diagnoser/Lidelser - Depression hos børn

10.5: Diagnoser/Lidelser - Ordblindhed og talblindhed