

RELIGION

Grundlæggende moralske værdier i religioner

AT VÆRE VENLIG MOD ANDRE



Velkommen til School To Go og dagens undervisning!

Dette er et forløb i faget "Religion" i tre episoder, med de tre temaer inden for "Grundlæggende moralske værdier i religioner" nemlig: "At Være Venlig mod Andre", "At Være Taknemmelig for det, Vi Har" og til sidst "At Dele med Andre". Der vil både være lytte-tekster og øvelser i episoderne.

Introduktion

Velkommen til vores spændende rejse i skolefaget religion, hvor vi skal lære noget meget vigtigt og smukt: "At Være Venlig mod Andre." I denne del af vores rejse vil vi opdage, hvordan at være venlig ikke kun gør verden til et bedre sted for dem omkring os, men også gør os selv glade og tilfredse.

At være venlig betyder at gøre noget godt for andre, at passe på dem og vise dem, at vi bekymrer os om dem. Vi vil lære, at alle religioner i verden, fra de store til de små, lærer os om vigtigheden af venlighed. De fortæller os, at når vi hjælper andre, deler med dem og taler pænt til dem, viser vi den bedste side af os selv.

Men hvorfor er det så vigtigt at lære om at være venlig, især når vi er unge? Fordi det er som at plante et lille frø i vores hjerter. Jo mere venlighed vi spreder, jo mere vil det frø vokse og blive til et stort, smukt træ. Et træ, der giver skygge og ly til andre og gør vores verden grønnere og mere fredfyldt.

I løbet af vores tid sammen vil vi høre historier fra forskellige religioner, synge sange om venlighed og endda lave nogle sjove aktiviteter, der hjælper os med at praktisere at være venlige i vores eget liv. Vi vil lære, at selv de mindste venlige handlinger kan gøre en stor forskel for nogen.

Så lad os starte denne rejse med åbne hjerter og sind, klar til at lære, hvordan vi kan være venlige mod andre og se, hvordan vores venlighed gør vores verden til et lykkeligere sted for alle.

Mål for undervisningen:

- Jeg skal kunne huske at sige 'tak' og 'undskyld' til mine venner.
- Jeg skal kunne vise, hvordan man er en god ven ved at hjælpe andre.
- Jeg skal kunne tale om, hvordan forskellige handlinger kan gøre andre glade eller kede af det.
- Jeg skal kunne afgøre, hvornår jeg skal vise venlighed over for en, der har brug for hjælp.

Hvilke eksempler er der fra de største religioner om venlighed?

At være venlig er noget, som alle de store religioner i verden fortæller os, at vi skal være. Lad mig fortælle dig nogle eksempler på, hvordan forskellige religioner lærer os at være venlige:

Kristendommen

I kristendommen er der en meget vigtig regel, som Jesus lærte folk: "Gør mod andre, hvad du vil have, de skal gøre mod dig." Det betyder, at hvis du gerne vil have, at folk er venlige mod dig, skal du også være venlig mod dem. Jesus viste venlighed ved at hjælpe og helbrede mennesker og ved at være en god ven.

Islam

I islam lærer man også om vigtigheden af at være venlig. Profeten Muhammad sagde, at at være god og venlig mod andre er en del af troen. Han lærte, at selv at

smile til nogen er en god gerning. Muslimer tror på at hjælpe andre, dele med dem, der har mindre, og altid være venlige.

Hinduisme

I hinduismen er venlighed også meget vigtig. Der er mange historier om guder, som er venlige og hjælper mennesker. Hinduismen lærer, at alle lever sammen i en stor familie, og at vi skal behandle hinanden med venlighed og respekt, fordi vi alle er forbundet.

Buddhisme

Buddhismen lærer, at at være venlig er en måde at gøre verden til et bedre sted på. Buddha sagde, at vi ikke skal skade andre, men i stedet hjælpe dem. At være venlig mod dyr og mennesker er en stor del af at være en god buddhist.

Jødedom

I jødedommen er det også vigtigt at vise venlighed. En af de vigtigste regler er at elske din næste som dig selv. Det betyder, at du skal behandle andre lige så godt, som du gerne vil behandles. At hjælpe dem, der har brug for det, og at være generøs er måder at vise venlighed på.

Alle disse religioner fortæller os, at at være venlig ikke kun gør andre glade, men også gør os selv lykkelige. Så uanset hvilken religion folk tror på, er budskabet klart: Venlighed er vigtig, og det er noget, vi alle kan praktisere hver dag.

Hvad betyder det at vise venlighed?

At vise venlighed betyder at gøre noget godt for andre mennesker eller endda dyr, for at gøre dem glade eller hjælpe dem med noget, de har brug for. Det kan være mange forskellige ting, som alle hjælper med at sprede glæde og gøre verden til et bedre sted. Her er nogle eksempler på, hvordan man kan vise venlighed:

- Hjælpe nogen: Hvis du ser en, der har svært ved at bære noget tungt, kan du tilbyde at hjælpe. Det er en måde at vise venlighed på.
- Dele med andre: Hvis du har noget, som en anden gerne vil have - som et stykke legetøj eller en snack - kan du dele det med dem. Det viser, at du tænker på dem.
- Sige noget pænt: At fortælle nogen, at de ser godt ud, eller at du kan lide noget, de har gjort, kan gøre dem rigtig glade. Det er også en måde at vise venlighed på.
- Smile: Bare det at smile til nogen kan gøre deres dag bedre. Det er en meget simpel, men kraftfuld måde at vise venlighed på.
- Lytte: Når nogen taler til dig, især hvis de deler noget vigtigt eller noget, der gør dem kede af det, så viser du venlighed ved at lytte opmærksomt til dem.

- Sige 'Tak' og 'Undskyld': At sige tak, når nogen gør noget for dig, eller undskyld, hvis du har gjort noget forkert, viser, at du værdsætter dem og deres følelser.

Venlighed handler om at tænke på andre før dig selv og gøre ting, der gør dem glade eller hjælper dem. Det er noget, alle kan gøre hver dag, og det bedste er, at når du viser venlighed, føles det også godt indeni dig selv.

Hvorfor er det vigtigt at behandle andre med respekt og medfølelse?

At behandle andre med respekt og medfølelse er noget meget vigtigt, næsten som en regel for, hvordan vi alle bør være sammen med hinanden. Forestil dig, hvordan det føles, når nogen lytter til dig, hjælper dig, eller bare er rar ved dig. Det får dig til at føle dig glad, vigtig og værdsat, ikke sandt? Når vi viser respekt og medfølelse, gør vi præcis det samme for andre mennesker, og det er af flere grunde meget vigtigt.

For det første, når du behandler andre pænt, hjælper det med at skabe et gladere og mere venligt sted at være. Tænk på din klasse som et eksempel. Hvis alle taler pænt til hinanden, hjælper hinanden, og lytter, bliver klassen et sted, hvor alle føler sig godt tilpas og glade for at være. Det gør også læring og leg meget sjovere.

For det andet, når du viser respekt for andre, lærer du også at forstå dem bedre. Alle er forskellige og har deres egne følelser, tanker og ting, de går igennem. Ved at være respektfuld og medfølelse lærer du mere om disse forskelle og hvordan du kan være en god ven for alle, selvom de er forskellige fra dig.

For det tredje hjælper det at bygge stærke venskaber. Tænk over dine venner. I er sandsynligvis venner, fordi I behandler hinanden godt, lytter til hinanden, og hjælper hinanden, når det er nødvendigt. Venskaber bliver stærkere og varer længere, når der er respekt og medfølelse.

For det fjerde er det vigtigt at behandle andre med respekt og medfølelse, fordi det er sådan, du også gerne vil behandles. Når du er rar ved andre, er de ofte rare ved dig tilbage. Det er som en regel for, hvordan man får gode ting til at ske ved også at gøre gode ting for andre.

Til sidst, men ikke mindst, ved at være respektfuld og medfølelse lærer du også at være et godt menneske. At gøre det rigtige, hjælpe andre, og være rar er kvaliteter, der gør dig til en person, andre ser op til og respekterer. Det hjælper dig med at føle dig godt tilpas med dig selv, fordi du ved, at du gør noget godt.

Så at behandle andre med respekt og medfølelse er ikke bare vigtigt for dem, men også for dig. Det gør dig til en bedre ven, hjælper dig med at lære og vokse, og gør verden til et rarere sted at være for alle.

Hvordan kan vi vise venlighed i vores daglige liv?

At vise venlighed i vores daglige liv er noget af det bedste, vi kan gøre, for at gøre dagen bedre for både os selv og de mennesker omkring os. Der er mange forskellige måder, vi kan være venlige på hver dag. Her er nogle ideer til, hvordan du kan gøre det:

- **Smil til Folk:** Noget så simpelt som et smil kan virkelig gøre en stor forskel. Når du smiler til nogen, viser du dem, at du er glad for at se dem, og det kan gøre dem glade.
- **Sig Pæne Ting:** Komplimenter er en fantastisk måde at vise venlighed på. Fortæl din ven, at du kan lide deres tegning, eller fortæl din mor, at hun laver den bedste spaghetti. Det får folk til at føle sig godt tilpas og værdsat.
- **Hjælp Andre:** Hvis du ser nogen, der har brug for hjælp, så tilbyd din hjælp. Det kan være noget så enkelt som at hjælpe med at bære noget tungt eller at hjælpe en ven med en svær opgave.
- **Lyt, Når Andre Taler:** Når du lytter opmærksomt til nogen, viser du dem, at du interesserer dig for, hvad de siger. Det er en meget vigtig måde at vise venlighed på.
- **Del med Andre:** Hvis du har noget, som en anden gerne vil have eller har brug for, så prøv at dele. Det kan være din madpakke, dine farveblyanter eller noget andet. At dele er en stor del af at være venlig.
- **Sæt Andres Behov Først:** Nogle gange betyder det at være venlig, at vi tænker på, hvad andre mennesker har brug for eller ønsker sig, før vi tænker på os selv. Måske lader du en anden vælge først, eller giver plads til nogen, der har brug for det mere end dig.
- **Sig Tak og Undskyld:** At huske at sige "tak", når nogen gør noget for dig, og "undskyld", hvis du har gjort noget forkert, er vigtige måder at vise respekt og venlighed på.
- **Vær Venlig mod Dyr:** Venlighed gælder ikke kun mennesker. At tage sig godt af dyr, give dem mad, og sørge for, at de har det godt, er også en måde at vise venlighed på.
- **Lav Venlige Gerninger:** Nogle gange kan du gøre noget specielt for at vise venlighed, som at lave et kort til nogen, der føler sig trist, eller hjælpe din lærer med at rydde op efter klassen.

At vise venlighed er ikke altid noget stort eller svært. Det er ofte de små ting, der tæller mest. Ved at gøre disse ting hver dag, kan du hjælpe med at gøre verden til et venligere sted, et smil, en hjælpende hånd, eller et venligt ord ad gangen.

Kender vi en historie eller et eksempel fra en religion, der viser vigtigheden af at være venlig?

Lad mig fortælle dig en historie fra kristendommen, som viser, hvor vigtigt det er at være venlig. Denne historie handler om en god samaritaner, og den er en af de mest kendte historier, som Jesus fortalte.

Der var engang en mand, der rejste fra Jerusalem til Jeriko, men på vejen blev han overfaldet af røvere. De tog alt, hvad han havde, slog ham, og efterlod ham halvdød ved vejkanten. Mens han lå der, kom en præst forbi, men i stedet for at hjælpe manden, gik præsten bare forbi på den anden side af vejen. Lidt efter kom en levit (en anden slags religiøs leder) også forbi, men han gjorde det samme som præsten og hjalp ikke manden.

Så kom en samaritaner forbi. Samaritanerne og jøderne var ikke venner dengang; de kunne faktisk slet ikke lide hinanden. Men da samaritaneren så manden ved vejkanten, fik han ondt af ham. Han gik hen til manden, behandlede hans sår med olie og vin for at rense dem, og bandt dem til. Derefter løftede han manden op på sit eget æsel og tog ham med til et nærliggende kro, hvor han sørgede for, at manden fik et sted at hvile. Samaritaneren gav endda kroejeren nogle penge og sagde, at han skulle tage sig af manden, og hvis det kostede mere, end han havde givet ham, ville han betale resten næste gang, han kom forbi.

Jesus fortalte denne historie for at vise, at at være venlig ikke kun handler om at hjælpe dem, vi kender eller kan lide. Det handler om at hjælpe alle, der har brug for det, selv folk, som måske er meget forskellige fra os selv. Den gode samaritaner viser os, at ægte venlighed kommer fra hjertet og ser ud over forskelle i hvor vi kommer fra, eller hvordan vi ser ud. Han lærer os, at vi skal være venlige mod alle, vi møder, fordi alle fortjener venlighed, hjælp og omsorg.

Hvordan føles det, når nogen er venlig mod dig?

Når nogen er venlig mod dig, kan det få dig til at føle mange gode ting indeni. Forestil dig, hvordan det føles, når en ven deler sin snack med dig, når du har glemt din egen, eller når nogen hjælper dig med at samle dine ting op, hvis du taber dem. Her er nogle af de følelser, du måske vil opleve:

- Glad: Du føler en boblende glæde indeni, lidt som når du ser frem til noget sjovt. Det er en varm og lys følelse, der gør, at hele din krop føles let og munter.
- Vigtig: Når nogen viser dig venlighed, kan det få dig til at føle, at du betyder noget, at du er speciel og vigtig. Det er en følelse af at blive set og værdsat for, hvem du er.

- **Taknemmelig:** Denne følelse er som en dyb tak, du har indeni for den person, der var venlig mod dig. Du føler en form for indre taknemmelighed, fordi de valgte at være rare eller hjælpsomme.
- **Tryk:** Venlighed fra andre kan også gøre, at du føler dig tryk og sikker. Det er en følelse af, at der er nogen, der passer på dig og vil dig det godt.
- **Elsket:** At opleve venlighed kan få dig til at føle dig elsket. Det er en varm og omfavnende følelse, der fortæller dig, at du er vigtig for nogen.
- **Opmuntring:** Når nogen er venlig mod dig, kan det også give dig en følelse af opmuntring, som om du har fået et lille skub bagfra, der hjælper dig til at tro på dig selv og det, du kan.
- **Lyst til at Dele:** Ofte, når vi oplever venlighed, får vi lyst til at give den videre. Det betyder, at vi får lyst til selv at være venlige mod andre, fordi vi ved, hvor godt det føles.

Venlighed er noget meget kraftfuldt, som ikke kun gør andre glade – det gør også noget godt for os selv, når vi giver det videre eller modtager det. Så hver gang nogen er venlig mod dig, husk på alle de gode følelser, det bringer, og tænk på, hvordan du også kan gøre andre glade ved at være venlig.

Hvilke udtryk og grundbegreber skal man kunne om dette emne?

Når vi taler om at være venlige og vise venlighed i vores daglige liv, er der nogle vigtige ord og ideer, vi skal forstå. Her er nogle af de udtryk og grundbegreber, der hjælper os med at snakke om og forstå venlighed bedre:

- **Venlighed:** At gøre noget godt for andre uden at forvente noget tilbage. Det kan være at dele, hjælpe, eller bare sige noget pænt.
- **Hjælpsomhed:** Når du tilbyder din hjælp til nogen, der har brug for det. Det kan være at hjælpe en ven med lektier eller hjælpe en, der er faldet.
- **Respekt:** At vise andre, at du værdsætter dem og deres følelser, ved at lytte og tale pænt til dem.
- **Medfølelse:** At forstå og bekymre sig om, hvordan andre har det, og ønske at gøre noget for at hjælpe dem med at føle sig bedre.
- **Taknemmelighed:** At føle og vise tak for de gode ting og venlige handlinger, andre har gjort for dig.
- **Dele:** At give noget af det, du har, til andre, for eksempel din mad, dine legetøj, eller din tid.
- **Opmuntring:** At sige eller gøre noget, der hjælper andre med at føle sig bedre og mere sikre på sig selv.
- **Tålmodighed:** At vente roligt, uden at blive sur eller frustreret, især når noget tager længere tid, eller når nogen lærer noget nyt.
- **Empati:** At sætte dig selv i en andens sted for at forstå, hvordan de har det. Det er, når du tænker over, hvordan du ville føle, hvis du var i deres situation.
- **Ven:** Nogen, du bryder dig om, og som bryder sig om dig, og som du viser venlighed og deler gode tider med.

Disse ord og ideer hjælper os med at forstå, hvordan vi kan være gode venner og gode mennesker ved at være venlige mod andre. Ved at bruge venlighed i vores daglige liv kan vi gøre verden til et bedre sted for alle.

Nu er det tid til at lave et par opgaver og tænke over hvad vi lige har lært.

Arbejdsopgaver

1. Venlighedsdagbog: "Skriv eller tegn en god ting, du gjorde for en ven i dag, i din venlighedsdagbog."
2. Venlighedstræ: "Lav et træ på et stort papir. For hver venlig handling, du udfører, sætter du en bladklistermærke eller tegner et blad. Se, hvor hurtigt du kan få dit træ til at blomstre."
3. Rollespil: "Med en makker, spil en situation, hvor en hjælper den anden med noget svært. Skift roller, så I begge får prøvet at være hjælperen."
4. Takkekort: "Lav et takkekort til en i klassen eller en lærer for noget venligt, de har gjort for dig. Brug farver og ord til at vise din taknemmelighed."
5. Venlighedsdetektiv: "Vær en venlighedsdetektiv i en dag. Find og fortæl klassen om en venlig handling, du så nogen gøre."

Når du har svaret på opgaverne, så slutter denne episode.

Her starter ideerne til lærerne:

Ideer til læreren:

- Venlighedscirkel: Start dagen med en "venlighedscirkel", hvor eleverne kan dele en venlig handling, de har oplevet eller gjort. Dette fremmer en kultur af venlighed i klassen.
- Venligheds Ugeplan: Opret en ugeplan med forskellige temaer for venlighed hver dag (f.eks. "Hjælpe Tirsdag", "Delings Onsdag"). Dette giver børnene konkrete ideer til, hvordan de kan være venlige hver dag.
- Venskabsbog: Lav en klassebog, hvor hver side er dedikeret til en elev. Andre elever kan skrive eller tegne noget venligt om den person. Dette styrker klassefællesskabet og selvæstet.
- Venlighedstræ i Klassen: Skab et stort træ på en væg i klassen, hvor eleverne kan tilføje et blad for hver venlig handling, de udfører. Dette visuelt repræsenterer klassens samlede venlighed.
- Historier om Venlighed: Inkluder læsning og diskussion af bøger, der fremhæver temaer om venlighed. Efter diskussionen kan eleverne lave tegninger eller dramatiseringer baseret på historierne.