

IDRÆT

Idræt i verdenen

ER SPORT SOCIALT?



Velkommen til School To Go og dagens undervisning!

Dette er et forløb i faget "Idræt" om "Idræt i Verden" i tre episoder, med de tre temaer "Sport på verdensplan", "Sportsstjerne" samt "Er sport socialt?". Der vil både være lytte-tekster og øvelser i episoderne.

Introduktion

Forestil dig et øjeblik, at du står på en stor fodboldbane. Rundt om dig er dine holdkammerater, I arbejder sammen, hepper på hinanden og fejrer hvert mål som én samlet enhed. Samtidig står publikum på sidelinjen og råber jeres navne. Dette øjeblik handler om mere end bare sport – det handler om fællesskab, samarbejde og at dele oplevelser med andre.

Sport er en fantastisk måde at forbinde mennesker på, både lokalt og globalt. Fra en rolig løbetur alene i parken til de store stadioner, hvor tusindvis af fans samles, har sport evnen til at bringe os sammen. Gennem sport lærer vi at arbejde sammen, bygge relationer og fejre vores forskelligheder. Sporten skaber rum for venskaber, fælles glæde og forståelse på tværs af kulturer og landegrænser.

Men hvad gør sport egentlig socialt? Er det holdspillets dynamik, de store fællesskaber i klubberne eller de globale begivenheder, der forbinder millioner af mennesker på én gang? I dag skal vi udforske, hvordan sport bliver en social oplevelse, og hvordan det skaber bånd mellem mennesker. Uanset om det er i en lokal sportsklub, på de sociale medier eller på den internationale scene, er sport en kraft, der bringer os tættere sammen.

Så lad os dykke ned i sportens verden og opdage, hvorfor den ikke kun handler om at vinde, men om at være en del af noget større. Det handler om at møde nye mennesker, finde fællesskaber og opleve, hvordan sporten kan knytte bånd, der varer livet ud.

Lad os først høre læringsmålene for episoden:

Mål for undervisningen:

1. Jeg får kendskab til om sport er socialt
2. Jeg får viden om aspekter i sportsbegivenheder og organisations sport
3. Jeg får viden om globalisering af sport
4. Jeg får færdigheder inden for emnet idræt i samfundet

Lad os nu gå i gang med emnet.

Social sport

I sportens verden findes der mange trin, man kan tage, alt afhængig af hvordan man ønsker at dyrke sin sport. Forestil dig først det enkle billede af dig selv, løbende alene i parken. Her er det kun dig, dine tanker, naturens skønhed og den frihed, du føler, når du bevæger dig. Denne soloaktivitet giver dig en personlig tilfredsstillelse og en chance for at forbinde med dig selv.

Men hvad nu hvis du ønsker at dele din passion med andre? Så kan næste trin være at melde dig ind i en lokal sportsklub. Her mødes du med ligesindede, der også elsker sporten, og sammen danner I et fællesskab. Træning bliver ikke kun en chance for at forbedre sig, men også en social begivenhed. I lærer fra hinanden, støtter hinanden under kampe og deler både triumfer og nederlag.

Endelig, tænk stort! Forestil dig de store stadioner, hvor tusindvis af fans samles for at se de største turneringer, som OL eller verdensmesterskaberne. Her, selvom du bare er en tilskuer blandt mange, føler du en forbindelse med alle omkring dig. Hvert

mål, hver sejr, hvert nederlag deles med en hel verden af fans. Det er en kollektiv oplevelse, hvor folk fra forskellige baggrunde samles for at fejre sporten.

Så fra de rolige, stille løbeture alene til de brølende stadioner med tusindvis af fans, er sport en fantastisk måde at forbinde på, både med dig selv og med verden omkring dig. Og uanset hvor du befinder dig på denne 'sportstrappe', er det vigtigste at huske på glæden ved at bevæge sig, spille og dele oplevelsen med andre.

Hvad vil det sige at være social?

Når vi siger, at noget er "socialt", handler det om at være sammen med andre mennesker og interagere med dem. Det er lidt som når du hænger ud med dine venner i skolen, spiller spil, taler, griner, eller bare har det sjovt sammen. "Socialt" handler om forholdet mellem mennesker og hvordan vi opfører os over for hinanden. Så når vi siger, at noget er socialt, betyder det, at det har at gøre med at være sammen og dele oplevelser med andre. Det kan være i den virkelige verden, som når du er sammen med venner, eller online, som når du chatter eller spiller videospil med andre.

Er sport socialt?

Forestil dig, at sport er som en kæmpe legeplads, hvor børn fra hele verden kan mødes og have det sjovt sammen. Sport handler om mere end bare at spille et spil eller løbe rundt; det handler om at dele oplevelser med andre, lære nye venner at kende og være en del af et stort fællesskab.

Når du deltager i sport, kan det være som at være i et hold eller et holdspil, som fodbold, basketball eller håndbold. Her lærer du at samarbejde med dine holdkammerater, fordi I alle arbejder sammen for at vinde. Det er som at løse en spændende opgave sammen.

Men sport er ikke kun for holdspil. Du kan også konkurrere mod andre børn i individuelle sportsgrene som løb, svømning eller gymnastik. Det er en sjov måde at udfordre dig selv og se, hvor godt du kan præstere.

Sport handler også om at opbygge venskaber. Når du deltager i sportsklubber eller hold, møder du andre børn, der også elsker sport. I deler glæden ved at spille, og det skaber en særlig forbindelse. Måske finder du en bedste ven gennem sport!

Når der er store sportsbegivenheder som OL eller VM, kommer folk fra hele verden sammen for at heppe på deres yndlingshold eller idoler. Det er som at være en del af en stor fest, hvor alle deler spændingen og glæden ved sport. Du kan se, hvordan sport kan samle folk fra forskellige lande og kulturer.

Så ja, sport er virkelig socialt! Det handler om at dele, konkurrere, samarbejde, opbygge venskaber og være en del af et stort fællesskab. Det er en sjov måde at lære om livet og have det sjovt samtidig.

Lokalområdets organisationer

Tænk på din lokale sportshal eller det nærmeste fritidscenter. Der er måske en fodboldklub, en gymnastik gruppe eller en svømmeklub. Disse klubber er eksempler på lokale organisationer. De er steder tæt på, hvor du bor, som arrangerer aktiviteter for folk i nærområdet.

Nu, lad os tale om det sociale i disse klubber.

Forestil dig, at du tilmelder dig en af disse klubber. Du vil sandsynligvis møde andre børn fra din skole eller fra andre skoler i nærheden. I begyndelsen kan det være lidt skræmmende, især hvis du ikke kender nogen. Men med tiden, som I træner sammen, deltager i kampe eller optrædener, og måske endda tager på ture sammen, vil du begynde at kende dine holdkammerater bedre. Du vil dele grin, opleve udfordringer, og fejre sejre sammen.

Disse øjeblikke skaber venskaber og en følelse af at høre til. De hjælper med at gøre en stor gruppe mennesker til et tæt hold eller en klub. Så selvom du oprindeligt kom til klubben for at dyrke en sport eller en aktivitet, ender du med at få venner og følelsen af at være en del af et fællesskab.

Så de lokale organisationer er ikke kun steder, hvor man kan dyrke sport eller andre aktiviteter. De er også steder, hvor man kan møde nye mennesker, lære at arbejde sammen, og opbygge stærke sociale bånd. Dette er grunden til, at mange mennesker siger, at klubber og fritidsaktiviteter er så vigtige. De giver os ikke kun en chance for at blive fysisk aktive, men også en mulighed for at vokse socialt og skabe varige venskaber.

Hvad betyder det, når noget er globalt?

Når vi siger, at noget er "globalt", betyder det, at det påvirker eller involverer hele verden eller mange forskellige lande. Forestil dig et stort puslespil, hvor hvert stykke er et land. "Globalt" handler om, hvordan alle disse puslespilsbrikker er forbundet eller har noget til fælles. For eksempel, hvis en ny sang bliver populær i både Danmark, USA, Kina og Brasilien, kan vi sige, at den sang er globalt populær. Det er lidt som et kæmpe netværk, hvor alt er forbundet på tværs af grænser!

Globaliseringen af Sport

Forestil dig, at du spiller et online videospil med en ven fra din skole, men også med spillere fra andre lande som USA, Japan, og Brasilien. Selvom I alle bor i forskellige dele af verden, kan I stadig spille sammen, lære af hinanden, og have det sjovt. Dette

er lidt ligesom globalisering - det betyder bare, at forskellige dele af verden kommer tættere sammen gennem teknologi, rejser, handel og ja, endda sport!

Sport er et fantastisk eksempel på globalisering. Tænk på de store fodboldturneringer, hvor hold fra hele verden konkurrerer. Eller tænk på en tennisstjerne fra Spanien, der spiller i en turnering i Australien, og bliver set på TV af fans i Danmark. Alle disse sportsbegivenheder bringer folk fra hele verden tættere sammen.

Men hvad med det sociale i sport? Når du spiller i et fodboldhold i din skole, lærer du at arbejde sammen, støtte dine holdkammerater og bygge venskaber. Dette sociale aspekt bliver endnu mere interessant på globalt plan. Når sportsfolk fra forskellige lande mødes, udveksler de kulturer, lærer om forskelle og ligheder, og ofte bliver de gode venner - selvom de måske taler forskellige sprog eller har forskellige skikke.

Så når vi taler om globalisering og det sociale i sport, taler vi egentlig om, hvordan sport kan bygge broer mellem forskellige mennesker og kulturer over hele verden. Det er lidt ligesom at spille det online videospil med spillere fra hele kloden. Alle har en fælles interesse spillet eller sporten, og gennem den kan vi lære mere om verden og de mennesker, der bor i den!

Hvordan er sport blevet globalt?

Sport er mere end bare spil og konkurrence. Det er faktisk blevet en global oplevelse, der forbinder mennesker fra alle verdenshjørner. Men hvordan blev sport så udbredt på verdensplan?

Før i tiden, kunne man kun følge med i en sportskamp, hvis man var fysisk til stede på stadion eller i hallen. Men så kom tv'et ind i billedet, og pludselig kunne en lille dreng i Danmark se en stor fodboldkamp, der blev spillet hele vejen i Brasilien, lige fra sin stue!

Rejsemulighederne har også spillet en stor rolle. Med flyvemaskinernes opkomst kan sportsudøvere og fans rejse hurtigt til andre lande for at deltage i eller se store begivenheder. Dette har ført til fantastiske internationale turneringer, som De Olympiske Lege og VM i fodbold, hvor hold fra alle verdensdele konkurrerer mod hinanden.

Og så er der teknologien og internettet. Har du nogensinde tænkt over, hvor let det er at tage din smartphone frem og se højdepunkter fra en kamp eller tjekke resultater i realtid? Netop denne teknologiske udvikling har bragt sport direkte til vores fingerspidser uanset, hvor i verden vi befinder os.

Men det stopper ikke her. Når folk flytter til et nyt land, bringer de ofte en lille bid af deres hjemlands sport med dem. Dette betyder, at vi i Danmark kan blive

introduceret til spændende sportsgrene fra fjerne steder, som cricket fra Indien eller den energiske samba-fodbold fra Brasilien.

Så sport, med al sin energi og passion, har ikke kun bevæget sig over grænserne på banen, men har også skabt broer mellem forskellige kulturer og mennesker rundt om i verden. Det er virkelig noget specielt, hvordan sport har formået at blive en global kraft, der samler os alle sammen.

Hvordan påvirker sociale medier den sociale side af sport?

Forestil dig, at du er en stor fan af din yndlingssport eller dit yndlingshold. Før i tiden, når du ville diskutere eller dele dine tanker om sport, skulle du gøre det med dine venner eller familie i skolen, derhjemme eller på sportsbegivenheder. Men nu er der noget helt fantastisk kaldet sociale medier!

Sociale medier er som en stor digital legeplads, hvor folk fra hele verden kan komme sammen og snakke om sport. Du kan følge dit yndlingshold på Facebook, Instagram eller Twitter, og hver gang de vinder en kamp, kan du dele din glæde med tusindvis af andre fans ved at trykke på "synes godt om" eller kommentere.

Men det stopper ikke der! Du kan også se videoer af de bedste øjeblikke fra kampe på YouTube eller TikTok. Og hvis du har noget sjovt eller vildt at sige om sport, kan du skrive det på din egen sociale medieprofil, og dine venner og andre fans kan læse det og kommentere.

Det bedste ved sociale medier er, at det gør sport endnu mere socialt. Du kan chatte med andre fans, uanset hvor de er i verden. Måske har du en ven i USA, der også elsker samme sport, og I kan følge kampe sammen og sende hinanden sjove memes eller videoer.

Så sociale medier har virkelig gjort sport til en global samtale. Det bringer folk tættere sammen, uanset hvor de bor, og gør det muligt for alle at være en del af det store sportsfællesskab. Det er som at have en kæmpe sportsparty online, hvor alle er inviteret!

Lad os høre en historie: Løbet mod Drømmen

Simon fra 5. klasse var en hurtig løber. Så hurtig, at hans skole havde valgt ham til at repræsentere dem i den store skolekommunale sportsbegivenhed, der blev afholdt én gang om året. Alle skoler fra kommunen deltog, og det var en stor ære at blive udvalgt.

Dagen for sportsbegivenheden var endelig kommet. Simon stod ved indgangen til det store stadion, hvor konkurrencen skulle finde sted. Han kunne mærke sommerfuglene i maven, og hans hjerte bankede hurtigt af spænding.

Rundt omkring på stadion var der sat boder op med mad, drikke og souvenirs. Farverige flag vajede i vinden, og børns grin fyldte luften. Overalt var der elever fra forskellige skoler i deres skolefarver, der forberedte sig på de forskellige discipliner.

Simon blev mødt af sin lærer og de andre elever fra hans skole. Alle havde på forhånd hørt om hans hurtighed, og de var begejstrede for at se ham løbe. De begyndte at råbe hans navn og lave bølgevifter, hvilket fik ham til at grine. Simon følte sig stærk og selvsikker med sine venner ved sin side.

Da tiden kom til løbeeventet, trådte Simon op til startlinjen. Han kunne mærke spændingen stige, da starterpistolen blev skudt af, og løbet begyndte. Han sprang fremad med al den energi, han havde i sig. Publikum heppede og råbte, og lyden var som en brusende bølge, der fyldte hele stadion.

Selvom han følte, at hans ben var ved at give op, tænkte Simon på alle dem, der heppede på ham, og det gav ham ekstra kraft til at løbe hurtigere. Da han krydsede målstregen, kunne han høre jublen og klapsalverne fra publikum. Hans venner sprang ned fra tribunen og løb hen for at give ham high-fives og kram.

Efter løbet var alle eleverne samlet på stadionets græsplæne, hvor priserne blev uddelt. Da Simon blev kaldt op for at modtage sin medalje for førstepladsen, følte han sig som den lykkeligste dreng i verden. Alle hans klassekammerater kom løbende og løftede ham op i luften i fejring. De havde alle sammen været en del af hans støtte og glæde i dagens begivenheder.

Dagen sluttede med et stort festfyrværkeri, og Simon sad ved siden af sine venner med sin medalje hængende om halsen. Han følte sig stolt og glad og vidste, at denne dag ville være en af de dage, han ville huske for evigt, sammen med alle de venner og støtte, han havde i sin sociale kreds.

Nu er det tid til at lave et par opgaver og tænke over hvad vi lige har lært.

Arbejdsopgaver

1. Sociale medier og sport:

- Find en nyhedshistorie om sport på internettet eller i avisen, der viser, hvordan atleter eller fans bruger sociale medier som Facebook, Instagram eller Twitter til at dele sportsoplevelser.
 - Beskriv, hvad du har lært af nyhedshistorien, og del din egen mening om, hvordan sociale medier kan gøre sport mere socialt og engagerende.
- 2. Globalisering af sport:**
- Vælg en international sportsgren, f.eks. fodbold, basketball eller tennis.
 - Undersøg, hvordan denne sport er populær i forskellige lande rundt om i verden.
 - Lav en collage eller en kort præsentation med billeder og information, der viser sportens udbredelse og globale betydning.
- 3. Sport og venskab:**
- Skriv et kort essay om, hvordan sport kan hjælpe med at skabe venskaber.
 - Del dine egne erfaringer med at møde nye venner gennem sport, og beskriv, hvordan disse oplevelser har styrket dit sociale netværk.
- 4. Op og stå:**
- Stil dig op med fødderne i hoftebredde. Rejs dig op på tæerne, som om du står i høje hæle, og sænk derefter hælene ned på gulvet igen.
 - Gentag denne bevægelse 12 gange. Hold en pause, mens du tæller til 20, og lav derefter yderligere 12 gentagelser.
 - Gentag hele øvelsen i alt 5 gange. Øvelsen hjælper med at styrke dine lægmuskler og balance.

Når I har besvaret disse spørgsmål, er episoden slut.

Her starter ideerne til lærerne.

Ideer til læreren

- 1. Sportsbegivenheder og samfund:**
- Vælg en stor sportsbegivenhed, f.eks. De Olympiske Lege eller VM i fodbold.

- Undersøg, hvordan denne begivenhed påvirker samfundet, hvor den bliver afholdt.
 - Find information om, hvordan den skaber job, fremmer turisme og samler mennesker fra forskellige baggrunde.
 - Skriv en kort rapport baseret på jeres forskning.
2. **Sociale sammenhænge i sport:**
- Vælg en sportsgren, og beskriv, hvordan samspillet mellem spillere og tilskuere påvirker oplevelsen.
 - Skriv om, hvordan jubel, støtte og sammenhold skaber en unik atmosfære i sporten og fremmer fællesskab.
3. **Sociale sportsgrene:**
- Interview en voksen i din familie eller en ældre person om de sportsgrene, de dyrkede i deres ungdom.
 - Spørg dem om, hvordan de spillede med deres venner, og om de deltog i sportsklubber eller på hold.
 - Sammenlign deres oplevelser med dine egne sportsaktiviteter, og diskuter, hvordan sporten har ændret sig socialt over tid.