

# IDRÆT

## Håndbold

### HÅNDBOLDKLUBBER

---



#### **Velkommen til School To Go og dagens undervisning!**

Dette er et forløb i faget "Idræt" om "Håndbold" i tre episoder, med de tre temaer "Landsholdene", "Håndboldklubber" samt "Træning". Der vil både være lytte-tekster og øvelser i episoderne.

#### **Introduktion**

Velkommen til dagens undervisning om håndbold! I dag skal vi kigge nærmere på en vigtig del af håndboldens verden – håndboldklubberne. Håndbold er ikke kun en sport, der spilles på landsholdsniveau, men også en aktivitet, der samler folk i klubberne rundt omkring i Danmark. Det er i disse klubber, at sporten starter for mange, og hvor både børn og voksne udvikler sig som spillere, træner og medlemmer af et fællesskab.

Håndboldklubber er meget mere end bare steder, hvor vi spiller kampe. De er sociale samlingspunkter, hvor mennesker mødes, skaber venskaber og arbejder sammen mod et fælles mål. I mange danske byer er håndboldklubberne en vigtig del af lokalsamfundet, og de spiller en stor rolle i at fremme fysisk aktivitet og samarbejde. Klubben er også med til at udvikle værdier som respekt, ansvar og teamwork, som man kan tage med sig videre i livet.

I dag skal vi høre om nogle af de mest kendte håndboldklubber i Danmark og lære, hvordan de bidrager til vores kultur og samfund. Vi skal også kigge på, hvordan håndboldklubber skaber et sammenhold både på og uden for banen, og hvordan de bidrager til at styrke lokale fællesskaber.

Er du klar til at lære mere om, hvordan håndboldklubber arbejder, og hvordan de er med til at forme både den danske sportskultur og samfundet generelt? Lad os dykke ned i emnet og få en forståelse for, hvad der gør håndboldklubberne så specielle!

Lad os først høre læringsmålene for episoden:

### **Mål for undervisningen:**

1. Jeg lærer om håndbolds oprindelse
2. Jeg lærer om danske håndboldklubber
3. Jeg får kendskab til det kulturelle aspekt af håndbold
4. Jeg får færdigheder inden for emnerne boldbasis og-spil og Løb, spring og kast.

Lad os nu gå i gang med emnet.

## **Håndboldklubber og sportens udvikling i Danmark**

Håndbold er en sport, der har dybe rødder i Danmark og er en af de mest populære sportsgrene i landet. Selvom det kan være svært at præcist spore håndboldens oprindelse, er det klart, at Danmark har spillet en central rolle i udviklingen af sporten, især i de moderne versioner, vi kender i dag.

Håndboldens historie strækker sig tilbage til ældre sportsgrene, der blev spillet i forskellige kulturer. Den moderne form af håndbold, som vi kender den, blev først udviklet i Nordeuropa i slutningen af 1800-tallet og begyndelsen af 1900-tallet. I starten blev den udendørs version af spillet, hvor to hold på 11 spillere konkurrerede mod hinanden, populær i Tyskland omkring 1917. Men det var først senere, at den indendørs version af spillet, hvor der spilles 7 mod 7, blev udviklet. Denne version af håndbold vandt hurtigt popularitet i de skandinaviske lande, herunder Danmark.

En anden kilde hævder, at håndbold blev opfundet i Danmark allerede i 1897, og at spillet blev udviklet af R.N. Ernst, som arbejdede i skolevæsenet i Nyborg, samt Holger Nielsen fra Ordrup Latin- og Realskole. Denne version af spillet blev oprindeligt brugt som et skolefag og var især populær blandt eleverne. Selvom vi ikke nødvendigvis kan påstå, at Danmark var det allerførste sted, hvor håndbold blev opfundet, er det klart, at vi har spillet en utrolig vigtig rolle i sportens udvikling.

Danmark har haft stor indflydelse på håndboldens popularitet og succes på internationalt niveau. Både det danske herre- og damelandshold har haft stor succes på verdensplan, og danske håndboldklubber har været med til at opbygge den stærke kultur og tradition, som sporten har i Danmark. Den danske tilgang til håndbold har været med til at forme, hvordan sporten bliver spillet i dag, både i Danmark og i resten af verden.

## **Den danske håndboldkultur**

Håndbold har haft en stor indflydelse på Danmarks sports- og samfundsliv, og sporten er blevet en vigtig del af den danske kultur. Fra at være en populær sport i skolerne til at være en national stolthed på internationalt niveau, har håndbold påvirket både det danske fællesskab og den sociale dynamik i landet.

En af de største kilder til national stolthed i Danmark er de danske håndboldlandshold, både for mændene og kvinderne, som har haft stor succes på verdensplan. Når landsholdene vinder europamesterskaber, verdensmesterskaber eller olympiske medaljer, skaber det en stærk følelse af stolthed blandt danskerne. Dette gør håndbold til mere end bare en sport – det bliver en måde at samles som nation på.

På lokalt plan har håndboldklubberne også spillet en vigtig rolle i samfundet. Klubben er ofte et samlingspunkt, hvor folk fra forskellige baggrunde mødes, træner sammen og bygger fællesskaber. Denne samhørighed og sociale forbindelse styrker båndene i lokalsamfundene, og mange børn og unge starter deres håndboldrejse i de lokale klubber. Håndbold lærer dem ikke kun fysisk færdigheder, men også samarbejdsevner, disciplin og værdien af venskaber, som ofte varer livet ud.

I Danmark har kvinders håndbold også haft en særlig betydning. I 1990'erne og 2000'erne oplevede det danske kvindelandshold stor succes, herunder tre olympiske guldmedaljer, hvilket har haft stor indflydelse på fremme af kvinders sport generelt. Kvindernes succes har skabt positive rollemodeller for unge piger og har hjulpet med at nedbryde barrierer inden for sport.

Desuden har håndbold også en betydelig økonomisk og mediemæssig indvirkning. Store håndboldbegivenheder som VM og EM tiltrækker store tv-seertal, hvilket også skaber økonomiske muligheder gennem sponsorater, reklamer og salg af merchandise. Håndboldens tilstedeværelse i medierne har hjulpet med at cementere sportens betydning i dansk kultur og samfund.

Sporten og dens stjerner er ofte nævnt i musik, film og tv, og disse kulturelle referencer gør håndbold til et uundværligt element i den bredere danske kultur. Håndbold spiller også en central rolle i integrationsprocessen for mange indvandrere og flygtninge i Danmark. At blive en del af en håndboldklub kan hjælpe nyankomne med at lære sproget hurtigt og få en bedre forståelse af den danske kultur, samtidig med at de får en følelse af at være en del af fællesskabet.

Alt i alt er håndbold mere end bare en sport i Danmark – det er en vigtig del af den nationale identitet og kultur. Gennem håndbold har Danmark skabt stærke sociale værdier, fremmet fællesskabsfølelse og bidraget til at forme den danske nationale psyke.

## **Klubberne**

Danmark har en rig tradition inden for håndbold, og landet har produceret mange topklubber, der har haft succes både nationalt og internationalt. Nogle af de mest kendte danske håndboldklubber inkluderer:

KIF Kolding København tidligere KIF Kolding

- En af de mest succesrige klubber i Danmark, med talrige danske mesterskaber.

Aalborg Håndbold

- Klubben har vundet flere danske mesterskaber og har også haft præstationer i europæiske turneringer.

GOG Gudme HK

- En historisk klub fra Sydfyn, der har produceret mange talentfulde spillere og har vundet flere mesterskaber.

HC Midtjylland

- En anden vigtig klub i den danske håndboldscene.

Bjerringbro-Silkeborg BSV

- Klubben har vundet DM-titler og er en fast deltager i toppen af den danske liga.

Ribe-Esbjerg HH

- Klubben har været en stabil deltager i den bedste danske liga.

TTH Holstebro Team Tvis Holstebro

- Klubben har både et stærkt herre- og damehold og har vundet nationale titler.

Odense Håndbold

- Et af de ledende damehold i Danmark, der ofte kæmper for mesterskabet og deltager i europæiske turneringer.

København Håndbold

- En anden topklub på damesiden, der har haft succes både nationalt og internationalt.

NFH Nykøbing Falster Håndboldklub

- Har også haft betydelig succes på damesiden i de senere år.

Disse klubber repræsenterer nogle af de mest kendte og succesrige i Danmark, men der er mange andre klubber på forskellige niveauer i landet, der bidrager væsentligt til håndboldkulturen.

## **Håndboldklubbernes rolle i lokalsamfundet**

Håndboldklubber i Danmark spiller en vigtig rolle i nærmiljøet, ikke kun ved at tilbyde sportslige aktiviteter, men også ved at bidrage til fællesskabet på mange andre måder. Klubberne fungerer som samlingspunkter for både unge og voksne og har en stor betydning for både fysisk og social udvikling i lokalsamfundet.

En af de vigtigste funktioner for håndboldklubber er deres ungdomsprogrammer. Gennem træning og kampe får børn og unge mulighed for at holde sig aktive og lære vigtige livsfærdigheder som teamwork, disciplin og ansvar. Håndbold giver også de unge et sundt fritidsalternativ og hjælper dem med at udvikle sig både fysisk og mentalt. Disse programmer er med til at opbygge et solidt fundament for fremtidens spillere og fremmer sundhed og aktivitet i lokalsamfundet.

Udover sportens fysiske aspekter arrangerer mange håndboldklubber sociale begivenheder som fester, turneringer og klubdage. Disse begivenheder giver medlemmerne og deres familier mulighed for at mødes uden for banen, hvilket styrker fællesskabet og skaber et stærkere bånd mellem klubben og lokalsamfundet. Ved at skabe et rum for sociale interaktioner hjælper klubberne med at bygge et støttende netværk, som rækker langt ud over håndboldbanen.

Frivilligt arbejde spiller også en stor rolle i klubberne, da mange af de aktiviteter, der finder sted, er afhængige af frivillige. Fra trænere og holdledere til personer, der hjælper med arrangementer og administration, er det frivillige arbejde med til at opretholde klubbens drift og fremme en kultur af samarbejde og fællesskab. Dette skaber et stærkt fællesskab, hvor både spillere og voksne arbejder sammen for at støtte klubbens aktiviteter.

Håndboldklubberne har også en vigtig rolle i integrationen af nytilkomne borgere, herunder indvandrere og flygtninge. Gennem sporten får disse personer mulighed for at lære dansk, skabe sociale forbindelser og blive en del af samfundet. Klubberne tilbyder en naturlig platform for at integrere sig i et fællesskab, og mange ser sporten som en måde at komme hurtigt i kontakt med andre på.

Sundhedsfremme er en anden vigtig opgave for håndboldklubber. Udover at tilbyde fysisk træning fokuserer mange klubber også på at fremme sunde livsstilsvalg, såsom god ernæring og mental sundhed. Gennem forskellige programmer og workshops lærer medlemmerne vigtige sundhedsprincipper, som kan hjælpe dem både på og uden for banen.

Klubberne arbejder ofte tæt sammen med lokale skoler for at fremme sport og fysisk aktivitet. Ved at tilbyde håndboldundervisning og workshops på skolerne kan klubberne engagere unge i sport tidligt og inspirere dem til at blive en del af klubbens aktiviteter. Dette samarbejde mellem skole og sport er en effektiv måde at fremme fysisk aktivitet blandt børn og unge.

Støtte til lokale forretninger er en anden vigtig funktion for klubberne. Gennem sponsoraftaler med lokale virksomheder får klubberne økonomisk støtte, samtidig med at de hjælper med at øge synligheden af disse virksomheder. Dette er et win-win for både klubberne og de lokale forretninger, da det skaber en positiv forbindelse mellem sport og erhvervsliv.

Endelig er håndboldklubber med til at udvikle lokale sportsfaciliteter, som kan benyttes af både klubbens medlemmer og lokalsamfundet. De succesfulde klubber, eller dem med stærke partnerskaber, spiller en stor rolle i at skabe bedre sportsmuligheder for alle.

Samlet set er håndboldklubberne i Danmark meget mere end blot steder, hvor der dyrkes sport. De er fundamentet for fællesskab, sundhed, integration og udvikling af unge mennesker. Håndboldklubberne er hjørnестene i de lokalsamfund, de er en del af, og de spiller en central rolle i at styrke både det sociale og fysiske miljø omkring sig.

Nu er det tid til at lave et par opgaver og tænke over hvad vi lige har lært.

## **Arbejdsopgaver**

1. Forestil dig, at du skal arrangere en håndboldturnering eller et åbent hus-event for en lokal klub. Hvordan ville du markedsføre det? Hvad ville du gøre for at engagere lokalsamfundet? Gå sammen i grupper af 3-4 og lav en plan for jeres markedsføring.
2. Kender du din lokale håndboldklub? Undersøg hvad der ligger i nærheden af dig og fremlæg hvad du finder ud af for din sidemakker.
3. Skriv 5 punkter ned som du mener er det bedste ved håndbold, du behøver ikke at kunne lide spillet, men tænk på spillets værdier og hvad det gør for lokalsamfundet.

Når I har besvaret disse spørgsmål, er episoden slut.

Her starter ideerne til lærerne.

### **Ideer til læreren**

1. Forskning om Lokale Klubber:

- Eleverne kan undersøge lokale håndboldklubber, deres historie, aktuelle spillere, træningsmetoder og deres bidrag til nærmiljøet.

2. Interviews:

- Elever kan interviewe spillere, trænere eller frivillige fra lokale håndboldklubber for at få indsigt i klubbens kultur og dens betydning for lokalsamfundet.

3. Diskussion om Værdier:

- Klassen kan diskutere de kerneværdier, som håndboldklubber fremmer, og hvordan disse værdier kan overføres til andre aspekter af livet.

4. Opstilling af en Klub:

- Eleverne kan simuleres at starte deres egen håndboldklub, hvor de skal overveje alt fra finansiering, rekruttering af spillere, markedsføring og engagement i nærmiljøet.

5. Debat om Sport og Integration:

- Diskuter hvordan sport, især håndbold i Danmark, kan hjælpe med at integrere nyttilkomne borgere. Eleverne kan diskutere fordele og udfordringer og foreslå forbedringer.

6. Kreativ Skrivning:

- Eleverne kan skrive en kort historie eller en personlig refleksion om en ungdoms oplevelser i en håndboldklub og hvordan det påvirker hans/hendes liv.

7. Analyse af Mediedækning:

- Eleverne kan analysere, hvordan håndboldklubber er repræsenteret i medierne og hvordan dette kan påvirke folks opfattelse af sporten og dens kultur.

9. Kunstprojekt:

- Inspireret af håndboldens kultur kan eleverne lave plakater, tegninger eller andre kunstværker, der repræsenterer sporten og dens indflydelse på samfundet.

10. Refleksion over Fællesskab:

- Eleverne kan reflektere over, hvordan fællesskab i en klub kan have positive effekter på individets trivsel og mentale sundhed.